

ARAŞTIRMA | RESEARCH

Seks Nedenleri Ölçeği'nin (YSEX?) Türkçe Uyarlamasının Güvenirliği ve Geçerliği

Reliability and Validity of Turkish Version of Why Have Sex? (YSEX?) Questionnaire

Sevilay Özcan, Hüseyin Güleç, Jülide Güler, Lut Tamam, Ayçe Soydan

Öz

Bu çalışmada Meston ve Buss tarafından geliştirilmiş olan 142 maddelik Seks Nedenleri Ölçeği'nin (YSEX?) Türkçe uyarlamasının güvenirliliği, faktöriyel yapısı ve geçerliği çalışıldı. Bu ölçek cinsel motivasyonların belirlenmesi amacıyla 237 sorunun değerlendirilmesi sonrasında geliştirilmiştir. Bu çalışma Adana ve İstanbul ilinde yaşayan 401 sağlıklı gönüllü ile yürütüldü. Katılımcılara YSEX? ile birlikte ayrıntılı cinsel öyküyü de içeren sosyodemografik kayıt formu ve ayrıca uyarlanmış Eysenk Kişilik Anketi (EKA-GGK) verildi. Ölçeğin iç tutarlık incelenmesinde Cronbach alfa değeri 0.97 olarak bulundu. Sorular tek tek ele alındığında madde toplam ilişkisinin iyi düzeyde olduğu saptandı. Geçerlik analizinde, faktöriyel yapısına bakıldı. Açımlayıcı Faktör Analizi'ne göre orijinal çalışmayla uyumlu olarak dört faktör altında toplandığı görüldü. Ölçüt bağıntılı geçerliği için EGA-GKK ölçeği ile yeterli düzeyde bağıntılı olduğu bulundu. YSEX?'in iç tutarlık, madde toplam ilişkisi, faktöriyel yapısı ve ölçüt bağıntılı geçerlik bulguları bu ölçeğin Türk örneklem kullanımında istatistiksel olarak geçerli ve güvenilir olduğunu göstermektedir.

Anahtar sözcükler: Seks Nedenleri Ölçeği (YSEX?), faktör analizi, geçerlik, güvenirlilik.

Abstract

The aim of this study was to evaluate factorial analysis, reliability and validity of the Scale of Turkish version of the Why Have Sex Questionnaire (YSEX?) which has been developed by Meston and Buss. The study was carried out with 401 healthy participants who live in the city of Adana and Istanbul. Very good correlation level was obtained for the item-total score. The scale also showed very good internal consistency (Cronbach's alpha: 0.97). According to Explanatory Factorial Analysis four large factors was yielded. Criterion related validity of YSEX? was shown with significant correlation between Eysenk Personality Questionnaire Revised-Abbreviated (EPQ- RA). Internal reliability, item-total correlation, factorial analysis and criterion related validity of the YSEX? indicated that the scale has acceptable reliability and validity for the Turkish population.

Key words: Why have sex? (YSEX?) questionnaire, factor analysis, reliability, validity.

TOPLUM içinde cinselliğin sürekli önemli olduğu hakkında fikir birliği kabul edilse de konunun fark edilir oranda ihmal ettiği görülmektedir. Günlük konuşmalarda ve ilişkilerdeki öneminin yanı sıra cinsel ilişkinin hem etkilenen hem de etkileyen özelliği kabul görmektedir. Cinsel yakınlaşmaların toplumsal yükü birey için daha çok bilinçli olmayan biçimde baskı verici boyuttadır. Bilinçlilik düzeyindeki cinsel yakınlaşmalar da

doğrudan elde etme şeklinde olmayıp, dolaylı veya bir sorun varlığında ortaya çıkmaktadır.

Tarihsel olarak bakıldığında insanların seks yapma nedenleri olarak az sayıda ve basit biçimde- çoğalmak, haz yaşamak veya cinsel gerilimi azaltmak- şeklindedir. Bazı kuramsal bakış açıları göstermiştir ki seks nedenleri sayısal olarak daha fazladır ve yapı olarak da daha karmaşık olabilir. Bu konudaki araştırmalar bakıldığında az sayıda çalışmaların varlığı görülmektedir. Bu çalışmalardan biri olarak Leigh (1989), seks için yedi neden tanımlamıştır; saf haz, duygusal yakınlık ifadesi, üreme, eş (partner) istediği için, eşini memnun etme, fethetme, cinsel gerilimi azaltma. Hill ve Preston (1996) ise yapısal cinsel güdülenme (motives) kuramsal bakış açısından etkilenmiş ve buna göre de sekiz neden bildirmiştir; eş tarafından değer verildiğini hissetme, eşe değer verdiğini gösterme, cinsel gerilimden (stresten) kurtulma, eşini yetiştirme (nurturing), kişisel güç hissini arttırma, eşinin gücünü hissetme, haz yaşama ve üreme.

Seks nedenleri ile ilişkili nedenler, daha önceki çalışmaların gösterdiğinden daha karmaşık yapıda olabilir. "Fethetme" dışında yukarıda bildirilen çoğu neden uzun süreli romantik veya eş ilişkisinin var olduğunu varsaymaktadır. Cinsel taktikler kuramı (Buss ve Schmitt 1993) ve taktiksel çoğulluk (pluralism) kuramı (Gangestad ve Simpson 2000) insanların eşleşme menüsüne sahip olduğunu iddia etmektedir ve bunun uzun süreli, kısa süreli, eş olmadan olan ilişkiyi kapsamakta olduğunu ileri sürmektedir. Bununla birlikte cinsel çeşitlilik yaşama isteği (Symons 1979), birinin cinsel becerilerini arttırma isteği (Greiling ve Buss 2000) gibi farklı nedenler de olabilir ve bunlar devam eden bir romantik ilişki bağlamındaki nedenlerden farklıdır. Süren bir çift ilişkisi kapsamında dahi bu tanımlananların dışında birçok neden olabilir. Örneğin cinsel eşini ödüllendirme veya yaptığı bir şeyin karşılığı olma amacını güdebilir. İlişki içindeki bazı saygısızlıklar nedeniyle eşinden intikam almak için misilleme ilişkiye girme durumunda olduğu gibi cinsel eşini cezalandırmak için de kullanılabilir (Greiling ve Buss 2000). Aynı zamanda, devam eden bir ilişkide, ilişkinin yoğunluğunu ve bağlılığını arttırmak veya ilişkiyi daha uzun süreli ilişkiye dönüştürmek için kullanılabilir (Buss 2003). Alan-yazında, Basson (2000) kadınların nasıl duygusal yakınlık, bağlanma, taahhüt alma, sevgi, şefkat, hoşgörü ve yakınlık gibi "yan ürünler"i elde etmek için cinsel ilişkiye girebildiklerini göstermiştir. Başka bir bakış açısından insanlar seksi "ilişkiyi korumak" için kullanabilmektedir (Buss ve Shackelford 1997). Bu ilk olarak eşi cinsel olarak memnun etme ve dış arayışa girmesinden uzak tutabilir. İkincisi, cinselliğin bu taktiksel kullanımı, belki de eşi evlilik dışı ilişkiye daha az "açık" hale getirerek, olası "yuva bozuculara" mesaj verebilir, böylece onların başka hedeflere yönelmesine neden olmaktadır (Schmitt ve Buss 2001, Schmitt 2004). Bir başka neden, sperm rekabeti literatüründen ortaya çıkmıştır (Baker ve Bellis 1995, Shackelford ve ark. 2005). Bu bakış açısından eşinin sadık olmama ihtimali olan erkek, rakip erkeğinin sperminin yerine kendininkini bırakmak için seks yapmaktadır. Diğer cinsiyet olarak da kadın, eşinin spermini tüketerek "rakip kadını dölleme" ihtimalini azaltmaktadır. Bu hipotetik işlevlerin hiçbirinin bilinçli psikolojik mekanizmaları kullanması gerekmemektedir. Daha genel olarak seks ödenebilir bir kaynak olarak da görülebilir. Seks başka kaynaklar karşılığında değiş tokuş edilebilir. Fahişelik örneğinde olduğu gibi seksin para ile değiş tokuş edilmesi açık bir örnektir (Burley ve Symanski 1981).

Ergen ve gençlerin neden seks yaptığını bilmek onların cinsel davranışlarını anlamak açısından çok önemlidir (Dawson ve ark. 2008). Cooper ve arkadaşlarının (1998)

gösterdiği gibi aynı görünen iki davranış farklı psikolojik amaçlara hizmet ediyorsa, farklı olarak değerlendirilmelidir. Ergen ve gençlerle yapılan çalışmalar seks için farklı nedenlerin daha az veya daha çok cinsel risk ile ilişkili olduğunu göstermiştir. Örneğin kendini daha iyi hissetmek (zevk) için yapılan seks, cinsel yolla bulaşan hastalıklar (CBH), gebelik veya her ikisi için yüksek riskli cinsel davranışlarla ilişkilendirilmiştir. Bu yüksek riskli cinsel davranışlar ilk cinsel ilişki için daha küçük yaş, daha yüksek sıklıkta cinsel ilişki, daha çok sayıda cinsel eş, daha fazla yüksek riskli davranış (örneğin tek gecelik ilişki, yabancıyla ilişki), daha fazla plansız gebelik ve daha fazla CBH ile ilişkilidir (Cooper ve ark. 1998). Yakınlık amacıyla yapılan seks de daha sık sekse (Cooper ve ark. 1998, Browning ve ark. 2000) ve daha nadir ve istikrarsız prezervatif kullanımı ile ilişkili bulunmuştur. Ancak İngiliz ergenler ilk cinsel ilişkiden önce kontraseptif kullanımını konuştuklarını (kız ergenler), ve ilk cinsel ilişkide kontrasepsiyon kullandıklarını (erkek ergenler) bildirmişlerdir (Stone ve Ingham 2002).

Daha önceki çalışmalar en azından dört etmenin seks yapma nedenlerindeki farklılıklarda etkili olabileceğini göstermiştir. İlk olarak seks rol stereotipleri göstermiştir ki erkekler kadınlardan daha çok zevk (Leigh, 1989, Browning ve ark. 2000, Meston ve Buss 2007) ve uyarılma (Eyre ve Millstein 1999, Meston ve Buss 2007); kadınlar ise daha çok aşk/yakınlık (Randolph ve Winstead 1988, Browning ve ark. 2000, Meston ve Buss 2007) nedeni ile seks yaptıklarını bildirmiştir. Ancak cinsiyetler arasındaki bu farkı desteklemeyen çalışmalar da vardır (Cooper ve ark. 1998). İkinci olarak yaşı da farklı nedenlerle seks yapmayı etkilediği bildirilmiştir. Yakın ilişki kurma sağlıklı ergen gelişiminin bir parçası olarak değerlendirilmekle birlikte (Weinstein ve Rosen 1991), yakınlık motivasyonu daha çok genç erişkinler (21 yaş ve üstü) tarafından bildirilmiştir (Cooper ve ark. 1998). Ergen kadınlarla yapılan uzunlamasına bir çalışmada ilk cinsel ilişki sırasında 17 yaş ve üstünde olan kadınların, o sırada yaşı daha küçük olanlara göre daha fazla aşık olma ve romantik hissetmeyi, seks yapma nedeni olarak bildirmişlerdir (Rosenthal ve ark. 2001). Üçüncü olarak, daha önce de belirtildiği gibi, ilişkinin durumu da seks yapma nedenlerindeki farklılıkları açıklayabilir. Diğer ilişki türlerinden farklı olarak özel ilişkisi olan genç erişkinler seks yapma nedeni olarak en fazla yakınlıkla ilişkili nedenleri, en az da başa çıkma ve eş veya partner onayını bildirmişlerdir (Cooper ve ark. 1998). Dördüncü olarak risk davranışının motivasyonel modelleri göstermiştir ki kişiler olumlu duygulanımı arttırmak veya olumsuz duygulanımı azaltmak için de bazı davranışları sergileyebilirler (Cooper ve ark. 1998, 2000).

Sigara, alkol ve madde kullanan ergenlerde yapılan çalışmada başa çıkma veya kaçınma nedenlerinin madde kullanımı kadar cinsel aktiviteyi de öngördüğünü göstermiştir. Toplum temelli bir ergen grubunda olumsuz duygulanımlarla başa çıkma amacıyla seks yapma çok sayıda seks partnerine sahip olma ile, partneri mutlu etme veya memnun etme amacıyla seks yapma ise daha etkisiz doğum kontrol yöntemi kullanma ve daha fazla plansız gebelik yaşama ile ilişkili bulunmuştur (Cooper ve ark. 1998). Ergen ve genç erişkinlerle yapılan başka çalışmalar da olumsuz duygulanımın yüksek riskli cinsel davranış (örn. prezervatif kullanmama) ve istenmeyen sonuçlarla (örn. CBH) ile ilişkili bulunmuştur (Erbelding ve ark. 2001, Shrier ve ark. 2001). Depresyon veya anksiyete gibi olumsuz duygulanım yaşayan gençler, olumsuz duygulanımla başa çıkmak veya bu duygulanımdan kaçınmak için seks yapabilirler.

İnsanların neden seks yaptığını doğrudan araştıran birkaç çalışma bulunmaktadır (Leigh 1989, Meston ve Buss 2007). Bunların içinde en kapsamlılardan biri olan Mes-

ton ve Buss'un (2007) yaptığı çalışma olup, iki kısımdan oluşmaktadır. Bu çalışmalar sonrası 142 maddeli, dört faktörlü (on üç alt-faktör) bir yapı elde edilmiştir. Bu dört ana faktörlerin bazıları- sevgi ve bağlılık, fiziksel haz, stres azaltma- daha önceki araştırmacılar tarafından da bildirilmiştir. Birçok motivasyonel gerekçenin seks ilişkisinin başlatılması veya sürdürülmesinde gerekçe olması, hem bireysel hem de toplumsal etmenlerin, hatta bu iki emenin birbirini etkilediği düşünülürse tüm etmenlerin ruh sağlığı alanında çalışanlarının ilgi alanında kalması beklenen bir durum olacaktır. Bu konuda temel niteliğinde bir dokümanın sağlanması ve geniş katımlı kullanımı amacıyla Meston ve Buss'ın Seks Nedenleri Ölçeği'nin (Why Have Sex? (YSEX?) Questionnaire) Türk örnekleminde geçerlik ve güvenilirliğine bakılacaktır.

Tablo 1. En fazla 10 seks nedeni

	Kadın	Ort.±SS		Erkek	Ort.±SS
18	Orgazmı yaşamak istedim	2.85±1.41	25	Karşımdaki kişinin fiziksel görünüşü beni heyecanlandırmıştı	3.14±1.22
17	Saf zevk istedim	2.52±1.40	22	Karşımdaki kişi istek uyandıran bir vücuda sahipti	3.11±1.32
14	Fiziksel olarak tatmin olmak istedim	2.50±1.30	18	Orgazmı yaşamak istedim	3.10±1.46
20	Anın büyüüne kapılmışım	2.43±1.38	14	Fiziksel olarak tatmin olmak istedim	3.02±1.42
6	Beni rahatlatacağını düşündüm	2.41±1.54	17	Saf zevk istedim	3.01±1.30
13	İyi hissettireceğini düşündüm	2.41±1.25	6	Beni rahatlatacağını düşündüm	2.92±1.56
97	İlişkimi yoğunlaştırmak istemişim	2.36±1.38	15	Çok azmışım	2.86±1.47
98	Duygusal yakınlık arzulanmışım (örn samimiyet)	2.29±1.43	19	Heyecanlı ve maceralı olacağını düşündüm	2.79±1.38
110	"seni özledim" demek istemişim	2.29±1.43	28	Fiziksel olarak karşı konulamayacak kadar çok çekiciydi	2.74±1.16
24	Karşımdaki kişi güzel kokuyordu	2.26±1.46	24	Karşımdaki kişi güzel kokuyordu	2.73±1.25

Yöntem

Katılımcılar ve İşlem

Bu çalışma Çukurova Üniversitesi'nde (ÇÜ) eğitim gören lisans öğrencileri ile İstanbul'da yaşayan sağlıklı bireyler arasında yürütüldü. Çalışmaya alınma koşulu olarak, genel sağlığı veya yaşamını etkileyebilecek bedensel hastalığı, nörolojik ve psikiyatrik bozukluğu olmayan 18 yaşından büyük kişiler olmaları göz önünde bulunduruldu. Bu durumlarını değerlendirmek için ek bir görüşme ve araştırma yapılmadı, sadece kişilerin

kendi sağlığı hakkındaki beyanları kabul edildi. Çalışmaya toplam 401 katılımcı dahil edildi.

Ölçek her iki dile hâkim bir araştırmacı tarafından Türkçeye çevrilmiş, profesyonel bir çevirmen tarafından geri çevrilme işlemi yapılarak eksiklikler görülmüş ve ortak bir metin üzerinde anlaşılmıştır. Çalışma için Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Kurulu'ndan onay alındı. Tüm katılımcılar çalışma hakkında bilgilendirildi ve katılmayı kabul edenlerden yazılı olurları alındı.

Tablo 2. En az 10 seks nedeni

	Kadın	Ort.±SS		Erkek	Ort.±SS
58	Bana bunu yapmam karşılığında uyuşturucu teklif etmişti	1.00±0.0	85	Beni pahalı bir akşam yemeğine götürmüştü	1.05±0.23
77	Rakibimin ilişkisini bozmak için onun sevgilisi/eşi ile yattım	1.02±0.19	77	Rakibimin ilişkisini bozmak için onun sevgilisi/eşi ile yattım	1.08±0.35
60	Kullanılmış veya aşığılanmış olmayı istemişim	1.03±0.26	14 2	Yeni birini "tuzağa düşür-meme" yardımı olacağını düşünmüştüm	1.13±0.51
52	Biri bana bunu yapmam için para teklif etmişti	1.04±0.30	80	Başka birisinin ilişkisini bozmak istemişim	1.15±0.57
63	Arkadaşlarımdan daha çok seks yapmış olmayı istemişim	1.04±0.28	79	İlgi duyduğum kişiyi kıskandırmak istemişim	1.15±0.52
54	Para kazanmak istemişim	1.05±0.26	81	Düşmanıma acı çektirmek istemişim	1.16±0.44
80	Başka birisinin ilişkisini bozmak istemişim.	1.07±0.43	69	Birisine iyilik olsun diyeydi	1.16±0.53
70	Birisi bana meydan okumuştü	1.07±0.41	82	Başka bir şeyi yapmamı engellemek istemişim	1.17±0.66
71	Arkadaşlarımı etkilemek istemişim	1.07±0.41	64	"kişiyi elde etmek için" bir başkasıyla yarışuyordum	1.18±0.55
57	Bir klüp veya organizasyona kabul edilmem için gerekliydi.	1.08±0.36	58	Bana bunu yapmam karşılığında uyuşturucu teklif etmişti	1.19±0.60

Veri Toplama Araçları

Sosyodemografik Veri Toplama Formu

Araştırmacılar tarafından oluşturulmuş, katılımcıların demografik özellikleri yanı sıra her iki cinsiyet için farklı olan cinsel öykülerinin alındığı yarı yapılandırılmış bir formdur.

Seks Nedenleri Ölçeği (Why Have Sex? (YSEX?) Questionnaire -YSEX?)

Meston ve Buss tarafından geliştirilmiştir. İlk kısımda cinsel ilişkiye girmek için 237 neden tanımlanmıştır. Bunlar günlük sıradan nedenlerden (ör."fiziksel haz yaşamak istedim") ruhani nedenlere (ör."tanrıya daha yakın olmak istedim"); özgecilikten (ör."kendini daha iyi hissetmesini istedim") intikam amacı gütmeye ("partnerime benim tarafımdan aldatılmış hissettirmek için dönmek istedim") diye ifade edilen farklılıklar

içermektedir. İkinci kısımda katılımcılara (N=1.549) 237 nedenden her birinin ne derecede cinsel ilişkiye girmelerini etkilediğini araştırmıştır. Bunların içinden 142 madde 4 ana faktör ve 13 alt faktör şeklinde temsil edildiği bir model oluşturulmuştur. Bunlar hiyerarşik bir taksonomi oluşturmaktadır. 1) Fiziksel Neden alt faktörleri “Stres Azaltma”, “Zevk”, “Fiziksel Uyarılma”, “Deneyim Arama”. 2) Amaç Elde Etme Nedeni alt faktörleri “Kaynaklar”, “Sosyal Statü”, “İntikam” ve “Fayda Sağlama”. 3) Duygusal Neden alt faktörleri “Sevgi ve Sahiplenilme” ve “Duyguların İfade Edilmesi”ni kapsar. 4) Sadakatsizlik Nedeni alt faktörleri “Özgüven Yükseltme”, “Görev/Baskı” ve “İlişkiyi Koruma”yı kapsar.

Tablo 3. Cinsiyetler arasındaki en fazla farklı olan 10 seks nedeni

		Kadın	Erkek	t	p
		Ort.±SS	Ort.±SS		
7	Sekse bağımlıyım	1.30±0.70	2.44±1.39	-10.77	<0.001
43	Karşıma fırsat çıkmıştı, değerlendirdim	1.31±0.80	2.47±1.40	-10.46	<0.001
36	Başka biriyle (partnerim dışında) cinsel ilişkiye girmenin nasıl birşey olduğunu görmek istedim	1.16±0.53	2.07±1.22	-10.05	<0.001
22	Karşımdaki kişi istek uyandıran bir vücuda sahipti	1.84±1.27	3.11±1.32	-9.66	<0.001
45	Başka bir partnerle seks yapmanın daha iyi veya farklı hissettirip hissettirmediğini görmek istedim	1.26±0.72	2.16±1.22	-9.24	<0.001
29	Açık saçık (baştan çıkarıcı) kıyafetler giymişti	1.32±0.84	2.22±1.14	-9.01	<0.001
28	Fiziksel olarak karşı konulamayacak kadar çok çekiciydi	1.77±1.04	2.74±1.16	-8.80	<0.001
44	Bir fantaziyi yaşamak istedim	1.70±1.10	2.60±1.19	-7.82	<0.001
25	Karşımdaki kişinin fiziksel görünüşü beni heyecanlandırmıştı	2.14±1.33	3.14±1.22	-7.75	<0.001
26	Onu çıplak gördüm ve karşı koyamadım	1.62±1.16	2.52±1.16	-7.72	<0.001

Tablo 4. YSEX? iç tutarlık incelemesi, her maddenin ölçeğe etkisi ve ölçeğin madde harici alfa değerleri

	Madde-toplam ilişkisi	Madde silindiğinde alfa	Cronbach alfa
YSEX?	0.20-0.72	0.97	0.97
Fiziksel	0.48-0.73	0.96	0.96
Amaç Edinme	0.27-0.91	0.97	0.97
Duygusal	0.40-0.78	0.93	0.93
Sadakatsizlik	0.54-0.82	0.96	0.96

Eysenck Kişilik Anketi Gözden Geçirilmiş-Kısaltılmış (EGA-GGK)

Francis ve arkadaşları (1992), Eysenck Kişilik Anketi (Eysenck ve Eysenck 1975) ve aynı anketin kısa formunu (Eysenck ve ark. 1985) (48 madde) gözden geçirerek EKA-GGK'yı oluşturmuştur. Anket, 24 madde olup kişiliği üç ana faktörde değerlendirmektedir: “Dışa Dönüklük”, “Nörotisizm”, “Psikotisizm” (dördüncü faktör olarak, “Yalan Söyleme” alt ölçeği ile anketin uygulanması sırasındaki yanlışlığı engellemek ve geçerliliği ile ilgili kontrol amaçlanmaktadır).

Tablo 5. YSEX? faktör yapısı, madde dağılımı ve faktör yükleri

Fiziksel neden		Amaç elde etme		Duygusal neden		Sadakat	
ysex1	.57	ysex46	.64	ysex5	.49	ysex40	.51
ysex2	.72	ysex47	.62	ysex23	.52	ysex91	.43
ysex3	.67	ysex48	.64	ysex24	.48	ysex92	.54
ysex4	.50	ysex49	.77	ysex31	.37	ysex95	.55
ysex6	.66	ysex50	.82	ysex55	.48	ysex104	.50
ysex7	.64	ysex51	.79	ysex56	.47	ysex107	.58
ysex8	.63	ysex52	.77	ysex83	.57	ysex112	.54
ysex9	.67	ysex53	.69	ysex84	.61	ysex113	.58
ysex10	.62	ysex54	.81	ysex93	.64	ysex114	.58
ysex11	.43	ysex57	.73	ysex94	.65	ysex116	.69
ysex12	.68	ysex58	.67	ysex96	.63	ysex117	.66
ysex13	.70	ysex59	.63	ysex97	.72	ysex118	.47
ysex14	.62	ysex60	.56	ysex98	.52	ysex121	.62
ysex15	.72	ysex61	.62	ysex99	.62	ysex122	.60
ysex16	.64	ysex62	.59	ysex100	.41	ysex123	.62
ysex17	.51	ysex63	.63	ysex101	.73	ysex124	.67
ysex18	.51	ysex64	.83	ysex102	.42	ysex125	.73
ysex19	.68	ysex65	.80	ysex109	.66	ysex127	.64
ysex20	.48	ysex66	.69	ysex110	.59	ysex128	.53
ysex21	.54	ysex67	.62	ysex111	.54	ysex129	.67
ysex22	.68	ysex68	.83	ysex115	.58	ysex130	.65
ysex25	.59	ysex69	.83	ysex120	.57	ysex131	.65
ysex26	.61	ysex70	.82			ysex132	.66
ysex27	.49	ysex71	.52			ysex133	.62
ysex28	.61	ysex72	.65			ysex134	.73
ysex29	.60	ysex73	.35			ysex135	.76
ysex30	.62	ysex74	.76			ysex136	.66
ysex32	.54	ysex75	.68			ysex137	.76
ysex33	.48	ysex76	.86			ysex138	.73
ysex34	.62	ysex77	.66			ysex139	.62
ysex35	.49	ysex78	.54			ysex140	.61
ysex36	.53	ysex79	.77			ysex141	.46
ysex37	.69	ysex80	.76				
ysex38	.66	ysex81	.80				
ysex39	.58	ysex82	.78				
ysex41	.53	ysex85	.56				
ysex42	.61	ysex86	.54				
ysex43	.71	ysex87	.58				
ysex44	.54	ysex88	.42				
ysex45	.67	ysex89	.62				
ysex103	.37	ysex90	.51				
		ysex105	.47				
		ysex106	.69				
		ysex108	.55				
		ysex119	.54				
		ysex126	.55				
		ysex142	.64				

Her faktörün altı madde ile değerlendirildiği bu ankette, katılımcıdan 24 soruya Evet (1) / Hayır (0) formatıyla (ters maddeler dikkate alınarak) yanıt vermesi istenir. Her kişilik özelliği için alınabilecek puan 0-6 arasında değişmektedir. Türkçe uyarlaması yapılmıştır (Karancı ve ark. 2007).

Tablo 6. YSEX? ölçeğinin EKA-GGK ölçeği ile ilişkisi

	YSEX?	Fiziksel neden	Amaç elde etme	Duygusal neden	Sadakət
	r	r	r	r	r
Dışa dönüklük	-0.03	0.02	0.03	-0.05	-0.10*
Yalan	-0.16**	-0.35**	0.02	-0.09	0.03
Nörotisizm	0.20	0.25**	-0.04	0.09	0.24**
Psikotizm	0.04	-0.05	-0.20**	0.01	0.01

*p<0.05, **p<0.01; EKA-GGK: Eysenck Kişilik Anketi Gözden geçirilmiş-Kısaltılmış

İstatistiksel Analiz

Ölçeğin geçerlik ve güvenilirlik araştırması için 401 sağlıklı birey alındı. Sosyodemografik verilerin karşılaştırmalarında ölçümsel veriler student t testi, kategorik veriler ki-kare testi ile değerlendirildi. İç tutarlığı Cronbach's alfa testi ile incelendi. Madde-toplam ilişki analizi yapıldı. Geçerliğin ölçümünde ise faktöriyel yapısına ve ölçüt bağıntılı geçerliğine bakıldı. Açıklayıcı faktör analizine göre, Temel Bileşenler Analizi uygulandı. Varimax döndürme işlemi yapıldı. Ölçüt bağıntılı geçerlik analizi için EGA-KKÖ ölçeği arasındaki bağıntıları incelendi. Araştırma verilerin değerlendirilmesinde SPSS 9.0 istatistik programı kullanılmıştır.

Bulgular

Araştırmada yer alan grupların sosyodemografik özellikleri incelendiğinde, kontrol grubunun 234'ü kadın olup grubun %58.4'ini oluşturmaktadır. Yaş dağılımı 18 ve 66 arasında değişmekte olup ortalama yaş 23.45±9.75'dir. Eğitim durumu olarak %0.7'si okuma-yazması yok, %11'i ilköğretim, %26.9'u lise, %55.4'ü lisans ve %6.0'ı yüksek lisans mezunu olduğu görüldü. En fazla (Tablo 1) ve en az (Tablo 2) 10 seks nedeni her iki cinsiyet için ayrı olarak gösterildi. Ayrıca cinsiyetler arası en fazla farklılığın olduğu on seks nedeni Tablo 3'de gösterildi. Ölçeğin iç tutarlık, madde toplam ilişkisi ve madde harici alfa değerleri Tablo 4'de gösterildi. İç tutarlığı çok iyi seviyede olarak Cronbach alfa değeri 0.97 olduğu görüldü. Her bir madde tek tek ele alındığında madde-toplam puan ilişkisine bakıldığında; yüksek düzeyde ilişki gösterdiği saptandı.

Ölçeğin faktör yapısının incelendiği açıklayıcı faktör analizine göre tüm maddelerin faktör analizine girebileceği belirlendikten sonra orijinal çalışmaya uygun olacak şekilde dört faktör altına yüklendiği görüldü. Aynı zamanda faktör sayısının belirlenmesinde Scree plot grafiğinden yararlanıldı. Dört faktörün varyansın %51.67'sini açıkladığı görüldü. Varimax yöntemi ile döndürülmüş sonuçları Tablo 5'de gösterildi. Ölçüt bağıntılı geçerliği için EGA-GGK ile ilişkisi Tablo 6'de gösterildi.

Tartışma

Bu çalışmada Seks Nedenleri Ölçeği'nin geçerlik ve güvenilirliği çalışıldı. İç tutarlığı,

madde toplam ilişkisi, faktöriyel yapısı ve ölçüt bağıntılı geçerliği sonuçlarına bakılarak Türk örneklemini için istatistiksel olarak iyi düzeyde güvenilirlik ve geçerli olduğu görüldü.

Güvenirlilik analizi olarak Seks Nedenleri Ölçeği'nin iç tutarlık analizine ve madde toplam ilişkilerine bakıldı. İç tutarlık analizi için Cronbach alfa katsayılarına bakıldığında, bu değer 0.97 seviyesinde olduğu saptandı. Orijinal çalışmada güvenilirlik analizleri yapılmadığı için karşılaştırma imkanı bulunmamasına rağmen bu değerlerin iyi seviyede bulunması bu ölçeğin güvenilirliği için önemli bir bulgu olacaktır. Madde toplam ilişkisine bakıldığında tüm maddeler ölçeğin ölçme gücüne katkıda bulunmaktadır.

Örnekleme her iki cinsiyet için en fazla ve en az 10 seks nedenlerine bakıldı. Her iki cinsiyet için seks nedenlerinin birbirinden farklılaştığı görüldü. Her cinsiyete özgü bir neden listesi cinsiyetler arası farklılığı göstermesi bu ölçeğin farklılığı ortaya koymayı sağladığını desteklemektedir.

Ölçeğin geçerliği için yürütülen yöntemlerden biri olarak faktöriyel yapısına bakıldığında, dört faktörlü yapıyı gösterdiği ve ilgili faktöre düşen maddelerin orijinal çalışma ile aynı olduğu görüldü. Bu nedenle madde dağılımı olarak aynı faktörle temsil edilen her bir boyut için orijinal çalışmada kullanılan isimler verilmesi uygun görüldü. Orijinal çalışmadan farklı olarak Fiziksel Neden boyutunda yer alan 5., 23., 24. ve 31. maddenin Duygusal Neden boyutuna; 40. maddenin Sadakatsizlik boyutuna yüklendiği görüldü. Amaç Elde Etme boyutunda yer alan 55., 56., 83. ve 84. maddenin Duygusal Neden boyutuna; 91. maddenin Sadakatsizlik boyutuna düştüğü görüldü. Duygusal Neden boyutunda 105., 106. ve 108. maddelerin Amaç Elde Etme boyutuna; 104. ve 107. maddelerin Sadakatsizlik boyutuna yüklendiği görüldü. Sadakatsizlik boyutunda 115. ve 120. maddelerin Duygusal Neden boyutuna; 119. ve 142. maddelerin de Amaç Elde Etme boyutuna yüklendiği görüldü. Maddelerin farklı faktörler altında yer alması ölçeğin Türk örneklemelerde yürütülen çalışmalarında bu maddelerden gelen yanıtların değerlendirilmesinde, kültürler arası farklılığa dikkat edilmesi gerekebilir.

Benzer ölçek geçerliği için orijinal çalışmada tercih edilen bir ölçek olarak, Eysenck Kişilik Anketi ölçeği verildi. Çalışmamızda toplam puan Yalan alt ölçeği ile negatif yönde ilişkili bulundu. Fiziksel Neden alt ölçeği, Yalan ile ters; Nörotizm ile doğrusal ilişkili bulundu. Amaç Elde Etme alt ölçeği Psikotizm alt ölçeği ile ters yönde ilişkili olarak bulundu. Duygusal Neden alt ölçeği kişilik boyutlarından hiçbirisiyle ilişkili bulunmazken, Sadakat alt boyutunu, Dışadönüklük alt ölçeği ile ters, Nörotizm ile doğrusal olarak ilişkili olarak bulduk.

Sonuç olarak, bulgularımızı YSEX? ölçeğinin Türk toplumunda geçerli ve güvenilir olduğunu göstermektedir.

Kaynaklar

- Baker RR, Bellis MA (1995) Human Sperm Competition. London, Chapman & Hall.
- Basson R (2000) The female sexual response: a different model. *J Sex Marital Ther*, 26:51-65.
- Browning JR, Hatfield E, Kessler D, Levine T (2000) Sexual motives, gender, and sexual behavior. *Arch Sex Behav*, 29:135-153.
- Burley N, Symanski R (1981) Women without: an evolutionary and cross-cultural perspective on prostitution. In *The Immoral Landscape: Female Prostitution in Western Societies* (Ed IR Symanski):239-274. Toronto, Butterworth.
- Buss DM (2003) *The Evolution of Desire: Strategies of Human Mating*. New York, Basic Books.
- Buss DM, Schmitt DP (1993) Sexual strategies theory: an evolutionary perspective on human mating. *Psychol Rev*, 100:204-232.
- Buss DM, Shackelford TK (1997) From vigilance to violence: mate retention tactics in married couples. *J Pers Soc Psychol*, 72:346-361.

- Cooper ML, Agocha VB, Sheldon MS (2000) A motivational perspective on risky behaviors: the role of personality and affect regulatory processes. *J Pers*, 68:1059-1088.
- Cooper ML, Shapiro CM, Powers AM (1988) Motivations for sex and risky sexual behavior among adolescents and young adults: a functional perspective. *J Pers Soc Psychol*. 75:1528-1558.
- Erbelding EJ, Hummel B, Hogan T, Zenilman J (2001) High rates of depressive symptoms in STD clinic patients. *Sex Transm Dis*, 28:281-284.
- Eyre SL, Millstein SG (1999) What leads to sex? adolescent preferred partners and reasons for sex. *J Res Adolesc*, 9:277-307.
- Eysenck HJ, Eysenck SB (1975) *Manual of the Eysenck Personality Questionnaire (adult and junior)*. London, Hodder Stoughton.
- Eysenck SBG, Eysenck HJ, Barrett P (1985) A revised version of the psychoticism scale. *Pers Individ Dif*, 6:21-29.
- Francis LJ, Brown LB, Philipchalk R (1992) The development of an abbreviated form of the Revised Eysenck Personality Questionnaire (EPQR-A): its use among students in England, Canada, the USA and Australia. *Pers Individ Dif*, 13:443-449.
- Gangestad SW, Simpson JA (2000) The evolution of human mating: trade-offs and strategic pluralism. *Behav Brain Sci*, 23:675-687.
- Greiling H, Buss DM (2000) Women's sexual strategies: the hidden dimension of extra-pair mating. *Pers Individ Dif*, 28:929-963.
- Hill CA, Preston LK (1996) Individual differences in the experience of sexual motivation: Theory and measurement of dispositional sexual motives. *J Sex Res*, 33:27-45.
- Karancı N, Dirik G, Yorulmaz O (2007) Reliability and validity studies of Turkish translation of Eysenck Personality Questionnaire Revised-Abbreviated. *Türk Psikiyatri Derg*, 18:254-261.
- Leigh BC (1989) Reasons for having and avoiding sex: Gender, sexual orientation, and relationship to sexual behavior. *J Sex Res*, 26:199-209.
- Meston CM, Buss DM (2007) Why humans have sex. *Arch Sex Behav*, 2007;36:477-507
- Randolph BJ, Winstead B (1988) Sexual decision making and object relations theory. *Arch Sex Behav*, 17:389-409.
- Rosenthal SL, Von Ranson KM, Cotton S, Biro FM, Mills L, Succop PA (2001) Sexual initiation: predictors and developmental trends. *Sex Transm Dis*, 28:527-532.
- Schmitt DP (2004) Patterns and universals of mate poaching across 53 nations: the effects of sex, culture, and personality on romantically attracting another person. *J Pers Soc Psychol*, 86:560-584.
- Schmitt DP, Buss DM (2001) Human mate poaching: tactics and temptations for infiltrating existing relationships. *J Pers Soc Psychol*, 80:894-917.
- Shackelford TK, Pound N, Goetz AT, LaMunyon CW (2005) Female infidelity and sperm competition. In *The Handbook of Evolutionary Psychology* (Ed DM Buss):372-393. New York, Wiley.
- Shrier LA, Harris SK, Sternberg M, Beardslee WR (2001) Associations of depression, self-esteem, and substance use with sexual risk among adolescents. *Prev Med*, 33:179-189.
- Stone N, Ingham R (2002) Factors affecting British teenagers' contraceptive use at first intercourse: the importance of partner communication. *Perspect Sex Reprod Health*, 34:191-197.
- Symons D (1979). *The Evolution of Human Sexuality*. New York, Oxford University Press.
- Weinstein E, Rosen E (1991) The development of adolescent sexual intimacy: implications for counseling. *Adolescence*, 26:331-339.

Sevilay Özcan, Adana Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Adana.; **Hüseyin Güleç**, Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, İstanbul; **Jülide Demir**, Erenköy Ruh ve Sinir Hast. Hastanesi, İstanbul; **Lut Tamam**, Çukurova Üniversitesi, Adana; **Ayçe Soydan**, Adana Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Adana.

Yazışma Adresi/Correspondence: Sevilay Özcan, Adana Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Adana, Turkey.

E-mail: ozcansevilay@yahoo.com

Bu makale ile ilgili herhangi bir çıkar çatışması bildirilmemiştir - No conflict of interest is declared related to this article

Çevrimiçi adresi / Available online: www.capps.org/archives/vol9/no1/

Geliş tarihi/Submission date: 1 Mart/March 1, 2016 · **Kabul Tarihi/Accepted** 22 Mayıs/May 22, 2016

Seks Nedenleri Ölçeği (YSEX?)

İnsanlar çeşitli nedenlerle cinsel ilişkiye (örn. cinsel yakınlaşma) girerler. Aşağıda bu nedenlerden bazılarında oluşan bir liste bulunmaktadır. Lütfen, bunlardan her birinin ne sıklıkta sizin cinsel ilişkiye girmenizin nedeni olduğunu belirtin. Örneğin, sevişmele-
rinizin yarısında sebebiniz sıkılmış olmanız ise 4. sorunun cevabı olarak “3” ü yuvarlak
içine almanız gerekir. Eğer geçmişte cinsel ilişki yaşamadıysanız, bu soruları aşağıdaki
nedenlerden hangisinin gelecekte sizi cinsel ilişkiye daha fazla yönlendireceğini düşün-
düğünüzü belirtmek için kullanın.

Geçmişte cinsel ilişkiye girdim çünkü.....

1	2	3	4	5
Cinsel ilişkilerimin hiç birinde	Cinsel ilişkilerimin az bir kısmında	Cinsel ilişkilerimin yarısında	Cinsel ilişkierimin çoğunda	Cinsel ilişkilerimin hepsinde

	1	2	3	4	5
1. Hayal kırıklığına uğramıştım ve rahatlamaya ihtiyacım vardı.					
2. Kaygımı/stresimi azaltmak istedim.					
3. Gerginliğimi azaltmak istedim.					
4. Sıkılmıştım.					
5. İyi bir egzersiz olacağını düşündüm.					
6. Beni rahatlatacağını düşündüm.					
7. Sekse bağımlıyım.					
8. Cinselliği aklımdan çıkartıp diğer konulara odaklanmak istedim.					
9. Ben bir seks bağımlısıyım.					
10. Bana kendimi sağlıklı hissettireceğini düşündüm.					
11. Bir süredir sevişmemiştim.					
12. Yapmak için yoğun istek duyduğum bir şeyde başarılı olmak istedim.					
13. İyi hissettireceğini düşündüm.					
14. Fiziksel olarak tatmin olmak istedim.					
15. Çok azmıştım.					
16. Eğlenceli olacağını düşündüm.					
17. Saf zevk istedim.					
18. Orgazmı yaşamak istedim.					
19. Heyecanlı ve maceralı olacağını düşündüm.					
20. Anın büyüüne kapılmıştım.					
21. Karşımdaki kişinin çekici bir yüzü vardı.					
22. Karşımdaki kişi istek uyandıran bir vücuda sahipti.					
23. Karşımdaki kişinin güzel gözleri vardı.					
24. Karşımdaki kişi güzel kokuyordu.					
25. Karşımdaki kişinin fiziksel görünüşü beni heyecanlandırmıştı.					
26. Onu çıplak gördüm ve karşı koyamadım.					

27. Güzel dans ediyordu.					
28. Fiziksel olarak karşı konulamayacak kadar çok çekiciydi.					
29. Açık saçık (baştan çıkarıcı) kıyafetler giymişti.					
30. Karşı konulamayacak kadar seksi "şehvetli" idi.					
31. Cinselliği merak ediyordum.					
32. Cinsel açıdan neler yapabileceğimi merak ediyordum.					
33. Bunu denemek istedim.					
34. Yeni cinsel deneyimler yaşamak istedim.					
35. Cinsellikle ilgili tüm bu yaygaranın ne olduğunu görmek istedim.					
36. Başka biriyle (partnerim dışında) cinsel ilişkiye girmenin nasıl birşey olduğunu görmek istedim.					
37. Macera/heyecan yaşamak istedim.					
38. Cinsel becerilerimi geliştirmek istedim.					
39. Yatakta nasıl biri olduğunu merak etmişim.					
40. Engellerimden kurtulmak istedim.					
41. Normal yaşantımın dışında bir şey yaşamak istedim.					
42. Yeni cinsel teknik veya pozisyonlar denemek istedim.					
43. Karşıma fırsat çıkmıştı, değerlendirdim.					
44. Bir fantaziyi yaşamak istedim.					
45. Başka bir partnerle seks yapmanın daha iyi veya farklı hissettirip hissettirmedeğini görmek istedim.					
46. Zam almak istemişim.					
47. Kendimi cezalandırmak istemişim.					
48. Bir işim olmasını istemişim.					
49. Karşımdakini incitmek/aşağılamak istemişim.					
50. Terfi almak istemişim .					
51. Bir başkasına cinsel yolla bulaşan hastalık bulaştırmak istemiş- tim (örn herpes, AIDS).					
52. Biri bana bunu yapmam için para teklif etmişti.					
53. Kendimi tanıya daha yakın hissetmek istemişim.					
54. Para kazanmak istemişim.					
55. Bir çocuk istemişim					
56. Üremek istemişim.					
57. Bir klüp veya organizasyona kabul edilmem için gerekliydi.					
58. Bana bunu yapmam karşılığında uyuşturucu teklif etmişti.					
59. İlişkiyi bitirmek istemişim.					
60. Kullanılmış veya aşağılanmış olmayı istemişim.					
61. Popüler olmak istemişim.					
62. Ünümü arttırmak istemişim.					
63. Arkadaşlarımdan daha çok seks yapmış olmayı istemişim.					
64. "kişiyi elde etmek için" bir başkasıyla yarışıyordum.					
65. "hayır" dersem ünüm zedelenir diye düşünmüştüm.					
66. Ünlü biriyle yattığımı söyleyebilmek istemişim.					
67. Sosyal açıdan yükselmemi destekleyeceğini düşünmüştüm.					

68. Arkadaşlarım beni buna zorlamıştı.					
69. Birisine iyilik olsun diyeydi.					
70. Birisi bana meydan okumuştı.					
71. Arkadaşlarımı etkilemek istemişim.					
72. Sevgilimin/eşimin beni başkasıyla aldatmasının intikamını almak istemişim.					
73. Sevgilime/eşime çok sinirlenmişim, bunun üzerine gidip bir başkasıyla yattım.					
74. Birisiyle ödeşmek istemişim.					
75. Sevgilim/eşim beni aldatıyordu, skoru eşitlemek istemişim.					
76. İlgi duyduğum kişiyi kıskandırmak istemişim.					
77. Rakibimin ilişkisini bozmak için onun sevgilisi/eşi ile yattım.					
78. Önceki ilişkinin yoksunluğunu yaşıyordum.					
79. İlgi duyduğum kişiyi kıskandırmak istemişim.					
80. Başka birisinin ilişkisini bozmak istemişim.					
81. Düşmanıma acı çektirmek istemişim.					
82. Başka bir şeyi yapmamı engellemek istemişim.					
83. Kalori yakmak istemişim.					
84. Isınmak istemişim.					
85. Beni pahalı bir akşam yemeğine götürmüştü.					
86. Baş ağrım geçsin diyeydi.					
87. Konuyu değiştirmek istemişim.					
88. Uyumama yardımcı olacağını düşünmüştüm.					
89. İşime daha iyi odaklanmak istemişim, cinsel içerikli düşünceler dikkatimi dağıtıyordu.					
90. Birinden iyilik istemişim.					
91. Aileme karşı gelmek istemişim.					
92. Birisine bağlı olduğumu hissetmek istemişim.					
93. Aramızdaki duygusal bağlılığı kuvvetlendirmek istemişim.					
94. İletişimimizi daha "derin" bir seviyeye taşımak istemişim.					
95. Ona karşı olan aşkıma ifade etmek istemişim.					
96. Ona karşı olan duygularımı göstermek istemişim.					
97. İlişkimi yoğunlaştırmak istemişim.					
98. Duygusal yakınlık arzulamışım (örn samimiyet).					
99. Başka biriyle 'tek vücut' olmak istemişim.					
100. İlişkimizin doğal, ikinci basamağı gibi görünmüştü.					
101. Aşık olduğumu fark etmişim.					
102. İlişkimizin doğal, ikinci basamağı gibi görünmüştü.					
103. Aşkıma gösterecek bir partner istemişim.					
104. Onun kendisini iyi hissetmesini istemişim.					
105. Evimde birini ağırlamak istemişim.					
106. "çok üzgünüm" demek istemişim.					
107. "teşekkür ederim" demek istemişim.					
108. "hoşça kal" demek istemişim.					
109. Doğumgünü, yıldönümü gibi özel bir durumu kutlamak					

istemiştim.					
110. "seni özledim" demek istemişim.					
111. Sevgilimin ruhunu yüceltmek istedim.					
112. Güçlü hissetmek istemişim.					
113. Kendimi daha iyi hissetmek istemişim.					
114. Özgüvenimi arttırmak istemişim.					
115. Kendimi çekici hissetmek istemişim.					
116. Partnerimin/eşimin beni fark etmesini istemişim.					
117. İlgi görmek istemişim.					
118. Onu "zaptetmek" istemişim.					
119. Benim için bir şey yapması için onu kullanmak istemişim.					
120. Güvensiz hissediyordum.					
121. Nasıl "hayır" diyeceğimi bilememişim.					
122. Bunu yapmaya zorlanmışım.					
123. Bunu yapmak zorunda olduğumu hissetmişim.					
124. Sözel olarak bunu yapmaya zorlanmışım.					
125. Bunun görevim olduğunu hissetmişim.					
126. Sekle ilgili beni kızdırmasını engellemek istemişim.					
127. Partnerim sürekli ısrar ediyordu.					
128. Bunu ona borçlu olduğumu hissetmişim.					
129. Fiziksel olarak buna zorlanmışım.					
130. Benden bunu yapmam bekleniyordu.					
131. Suçluluk hissetmişim.					
132. Onu hayal kırıklığına uğratmak istememişim.					
133. Kibar olmak istemişim.					
134. Partnerimi/eşimi yanlış yola sapmaktan korumak istemişim.					
135. Partnerimin/eşimin benimle kalmasını sağlamak istemişim.					
136. Partnerimin/eşimin bir başkası ile yatma isteğini azaltmak istemişim.					
137. Beni terk etmesini engellemek istemişim.					
138. Eğer onunla yatmazsam, partnerimin başka biriyle cinsel ilişkiye girmesinden korkmuşum.					
139. İlişkinin "ciddiyetinden" emin olmak istedim.					
140. Onu "kaybetmek" istememişim.					
141. Onu kendime aşık etmek istemişim.					
142. Yeni birini "tuzağa düşürmeme" yardımı olacağını düşünmüştüm.					